

Детский травматизм: причины, профилактика и принципы оказания первой помощи

Детский травматизм всегда был актуальной проблемой общества. Многие миллионы детей по всему миру, из-за последствий травм, оказываются на больничной койке или в отделениях неотложной помощи, и порой на всю жизнь остаются инвалидами. В возникновении повреждений существенное значение имеют анатомо-физиологические и психологические особенности детей, их физическое и умственное развитие, недостаточность житейских навыков, повышенная любознательность, подвижность и т. п.

Выделяют следующие виды детского травматизма:

1. бытовой;
2. уличный;
3. школьный;
4. спортивный;
5. автодорожный
6. прочий

Бытовые и уличные травмы составляют основу детского травматизма до 80%.

Причины этих травм весьма разнообразны: падения на ровном месте и с высоты, ранения острыми предметами, ожоги, удары о предметы и предметами и др. Но все эти травмы дети получают находясь под «контролем», «опекой» родителей.

Причины травм – отсутствие или недостаточный надзор родителей за детьми во время их игр и активного отдыха. Соответственно профилактикой этого вида травматизма является непрерывный надзор родителя за действиями ребенка.

Школьный травматизм- в школах сохраняется довольно высокий уровень травматизма: 12-14% от всех повреждений, получаемых детьми.

Основной причиной данных травм является выплеск энергии накопленной за урок на переменных после и в перерывах между занятиями.

Профилактикой данного вида травм является повышения надзора за детьми со стороны учителей и администрации школы в свободное от уроков время на территории школы.

Спортивные травмы имеют меньший удельный вес среди детского травматизма - от 7 до 10 %. Их причины для всех возрастных групп одни и те же: организация занятий без учета физической и технической подготовленности юных спортсменов, неудовлетворительная материальная база мест тренировок, нарушение правил врачебного контроля, плохая дисциплина во время тренировок и др.

Профилактика: соблюдение техники безопасности на спортивных занятиях, тренировках, повышение ответственности тренера.

Автодорожные травмы -травмы, причиненные детям транспортными средствами, имеют незначительный удельный вес до 1,5 %, однако, они отличаются наибольшей тяжестью, почти все требуют госпитализации и являются основной причиной инвалидности с детства.

Причины: несоблюдение ПДД (правил дорожного движения) как со стороны водителей, так и пешеходов, оставление без надзора ребенка, находящегося на дороге или рядом с ней.

Профилактика: строгое соблюдение правил ПДД всеми участниками движения на дорогах, проведение школ и обучения правилам дорожного движения детей с раннего возраста.

Общие принципы оказания первой помощи

Неотложная первая помощь — это ряд срочных лечебно - профилактических мер, которые необходимо провести при травмах, несчастных случаях, внезапных заболеваниях, для уменьшения сроков лечения и снижения риска возникновения осложнений.

Первая помощь при переломах, ушибах, растяжениях и вывихах:

1. создать покой для поврежденного сегмента (конечности)- бинтовая повязка, иммобилизация (создание неподвижности) подручными средствами.
2. Охлаждение поврежденного сегмента. (Вода, лед, замороженный продукт...)
3. Снижение травмы психики ребенка – успокоить ребенка, не создавать «ажиотаж», действовать спокойно, но быстро и четко.
4. Доставить ребенка к врачу (вызвать скорую помощь) при необходимости.

Первая помощь при ранах:

1. Остановить кровотечение из раны методом наложения бинтовой повязки или кусочком чистой ткани.
2. Охлаждение поврежденного сегмента
3. Обратиться к врачу.

Первая помощь при ожогах:

1. Охладить поврежденный участок (Вода, лед, замороженный продукт)
2. Наложить стерильную салфетку или чистую ткань на место ожога
3. Обратиться к врачу.

При укусах животных:

1. Промыть рану с мылом
2. Обработать края раны бр. зеленью («зеленкой»)
3. Обратиться к врачу.

Итак, общие принципы оказания первой помощи при травмах у детей:

1. Создать покой поврежденного участка различными методами бинтования или положением
2. Охладить по возможности поврежденный участок.
3. Вот теперь можно поспешить в травм-пункт, где врачи определяют степень повреждений и проведут необходимое лечение, чтобы ребенок был опять здоров и счастлив.